

El 411 en el cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino y el VPH: Cuál es la relación?

El cáncer de cuello uterino es causado por ciertos tipos del virus del papiloma humano (VPH). Otros tipos del VPH pueden causar verrugas genitales. Todos los tipos pueden causar células cervicales anormales y pruebas anormales de papanicolau. Además, debido a que el VPH con frecuencia no presenta señales ni síntomas, muchas personas no saben que lo tienen. Para la mayoría de las mujeres, el virus se desaparece por sí solo. Pero en algunos casos, se puede desarrollar el cáncer de cuello uterino. Con mucha frecuencia, esto puede llevarse varios años, pero en casos poco comunes puede ocurrir en un año.

Cómo las personas adquieren el VPH?

El VPH se transmite con facilidad. Cualquier persona que tenga actividad sexual que involucre el contacto genital con una persona infectada puede contagiarse con el VPH (no es necesario el coito). Es posible que muchas personas que tienen el VPH no muestren ningún signo o síntoma, por lo que pueden transmitir el virus sin saberlo. Las células cervicales anormales pueden ser la primera consecuencia del VPH. Mientras más severa sea la anomalía, habrá mayor probabilidad de que pueda desarrollarse el cáncer de cuello uterino en el futuro. La prueba de papanicolau busca determinar la presencia de células cervicales anormales antes de que puedan convertirse en precancerosas o cáncer de cuello uterino.

Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino se presenta en la parte inferior del útero que conecta a la vagina. El cáncer de cuello uterino es causado por ciertos tipos del VPH de alto riesgo. Cuando una mujer se infecta con ciertos tipos del VPH y el virus no se desaparece por sí solo, se pueden desarrollar células anormales en la pared del útero. Si no se detecta en la etapa inicial y se recibe tratamiento, estas células anormales pueden convertirse en pre-cánceres del cuello uterino y luego en cáncer.

Quién puede desarrollar cáncer de cuello uterino?

Las mujeres permanecen en riesgo de desarrollar la infección del VPH a lo largo de sus vidas. Aproximadamente 80% de las mujeres habrán sido infectadas con el VPH genital al llegar a los 50 años de edad. Para la mayoría de las mujeres, la infección dejará el cuerpo, pero algunas infectadas con ciertos tipos del VPH, podrán desarrollar cáncer de cuello uterino. Alrededor de la mitad de las mujeres diagnosticadas con cáncer de cuello uterino tienen entre 35 y 55 años de edad. Lo que muchas mujeres no saben es que pudieron estar expuestas al VPH en su adolescencia o a principios de sus 20 años de edad.

Sabía usted que las mujeres de ciertos grupos étnicos pueden tener un mayor riesgo de contraer cáncer de cuello uterino?

Las mujeres de diferentes grupos étnicos y raciales son afectadas desproporcionadamente por el cáncer de cuello uterino. Existe un mayor riesgo de contraer cáncer de cuello uterino entre algunos grupos, en parte, debido a que algunas mujeres de grupos étnicos y raciales viven en pobreza y tienen una carencia total de acceso a la atención médica, incluidas las evaluaciones. Las barreras sociales y culturales constituyen otros factores que con frecuencia dificultan el acceso a la atención para estas mujeres.

Cómo el cáncer de cuello uterino afecta a las mujeres afroamericanas?

Las mujeres afroamericanas tienen una tasa de 50% más alta de cáncer de cuello uterino en comparación con las mujeres blancas. Desafortunadamente, el diagnóstico se determina por lo general en una etapa posterior de evolución de la enfermedad. Las mujeres afroamericanas también tienen dos veces más probabilidad de morir a causa del cáncer de cuello uterino, en comparación con las mujeres blancas. Las razones para estas diferencias no se han determinado completamente, no obstante, se considera que las barreras culturales y económicas tienen un papel fundamental.

Sabía que las mujeres hispanoamericanas desarrollan cáncer de cuello uterino con mayor frecuencia?

Para las mujeres hispanas, la tasa de diagnóstico del cáncer de cuello uterino es dos veces superior a las mujeres blancas. Esto puede atribuirse al hecho de que las mujeres hispanas tienen menos probabilidad de realizarse las pruebas para detectar el cáncer de cuello uterino. Asimismo, entre las mujeres hispanas en Estados Unidos, las provenientes de México tienen una mayor prevalencia del virus del papiloma humano (VPH).

Sabía que las mujeres asiáticas-estadounidenses tienen tasas bajas de pruebas para detectar el cáncer de cuello uterino?

En general, las tasas de pruebas entre las mujeres asiáticas-americanas son bajas. Las mujeres del Sudeste asiático tienen frecuencias más bajas de la realización de la prueba de papanicolau, en comparación con la mayoría de grupos étnicos en los EE.UU. y las mujeres vietnamitas tienen una tasa de incidencia de cáncer de cuello uterino cinco veces más alta que las mujeres blancas. Algunos proveedores de atención médica consideran que las tradiciones culturales pueden evitar que estas mujeres se realicen las pruebas y busquen tratamiento para la enfermedad.

Cómo me afecta esta información?

Debido a la disponibilidad de las pruebas para detectar el cáncer de cuello uterino, este tipo de cáncer es uno de los cánceres con mayores posibilidades de evitarlo. Es importante que cada mujer conozca los datos sobre el cáncer de cuello uterino! Hable con su proveedor de atención médica acerca de las maneras en las que puede ayudar a protegerse de la enfermedad.